



Вініри – це тонкі керамічні або композитні накладки, які кріпляться на передню поверхню зубів для покращення їхнього зовнішнього вигляду. Вони стають все більш популярним вибором в естетичній стоматології, але перед тим як зважитися на таку процедуру важливо зважити всі «за» і «проти».

Переваги вінірів

Естетика

Вініри можуть значно покращити зовнішній вигляд зубів, роблячи їх більш рівними та білими. Це особливо актуально для людей із плямами, сколами чи неправильною формою зубів.

Стійкість до плям

Керамічні вініри, на відміну від натуральної емалі зубів, стійкі до плям від кави, чаю та інших продуктів, що фарбують.

Довговічність

При правильному догляді вініри можуть служити 10-15 років, а в деяких випадках і довше.

Мінімальні втручання у структуру зуба

У більшості випадків для встановлення вінірів потрібне мінімальне препарування зубної емалі порівняно з іншими видами реставрацій, такими як коронки.

Недоліки вінірів

- **Ціна.** Вініри можуть бути досить дорогими, особливо якщо потрібно встановити кілька накладок. Це може стати серйозним бар'єром деяких пацієнтів.
- **Необоротність.** Під час встановлення вінірів знімається шар емалі, що робить процедуру незворотною. Це означає, що зуби завжди будуть потребувати захисту вінірами або іншою формою реставрації.
- **Чутливість.** Після процедури може виникнути підвищена чутливість зубів, особливо до гарячого або холодного.
- **Необхідність заміни.** Хоча вініри служать довго, вони не вічні. Згодом може знадобитися їх заміна, що потребує додаткових витрат та процедур.

Висновок

Вініри можуть стати чудовим рішенням для тих, хто прагне покращити свою посмішку. Проте варто враховувати всі плюси та мінуси, а також проконсультуватися з кваліфікованим стоматологом для ухвалення виваженого рішення.

Автор – Ігор Ігорович Книш, ортопед, імплантолог [DentalKnysh](https://favor.com.ua/blogs/39463.html)