

Привіт! Мені ампутували ногу після серйозної аварії. Хочу поділитися своїм досвідом реабілітації в Fizio. Вони справді дуже добре працюють з людьми, які пережили ампутацію. Я звернувся до них, коли мені потрібно було не лише фізично відновитися, а й психологічно адаптуватися до нового способу життя. Перш за все, в <https://fizio.ua/reabilitacija-posle-amputacii/> враховують всі особливості процесу реабілітації після ампутації — це не тільки фізіотерапія, але й навчання ходьбі з протезом. Я почав з того, що пройшов першу консультацію, де спеціалісти оцінювали мій стан і визначали індивідуальний план реабілітації. Вони зібрали команду фахівців, до якої входили фізіотерапевти, лікарі, протезисти та психологи. Окремо хочу відзначити, що дуже важливо, що вони працюють із протезами — у «Fizio» є спеціалісти, які не тільки допомагають адаптуватися до протезу, але й підбирають його максимально під твої потреби. Протезування — це складний процес, і часто він вимагає не лише технічної, а й психологічної підтримки. Я, наприклад, проходив кілька сеансів, де мене навчали правильно ставити протез і навіть розповідали, як правильно пересуватися, щоб не перенавантажувати інші частини тіла. Також хочу зауважити, що в «Fizio» дуже великий акцент на психологічну реабілітацію. Вони пропонують сеанси з психологами, які допомагають впоратися з емоційними труднощами після ампутації. Я спочатку не розумів, наскільки це важливо, але насправді це була дуже важлива частина процесу. Психологічні заняття допомогли мені подолати страхи та сумніви, які з'являються після такої травми. Я відчув, що за підтримки команди в «Fizio» можу рухатися далі, і це дало мені сили і впевненість.