



Подростки — единственные, кто сможет посоревноваться с женщинами в длительности пребывания перед зеркалом и тщательности изучения нюансов кожи. Причем, и одни, и другие проявляют прекрасные математические способности в подсчете: одни – морщинок, а другие – прыщей. Да и расстраиваются они одинаково при изменении количества проблемных участков. Но есть и хорошие новости. Если борьба с морщинками требует радикальных методов борьбы, то для борьбы с прыщами достаточно консервативного лечения. Главное – обеспечить коже правильный уход.

Для начала разберемся **в причинах появления акне**. Их несколько: гиперактивность *propionibacterium asnes*, чрезмерная работа сальных и потовых желез, отсутствие грамотного ухода за кожей лица. Но, главной причиной, все же, является – гормональная перестройка организма подростка. И если последнюю причину нужно просто пережить, то остальные можно устранить с помощью правильно подобранных косметических средств.

Различают четыре стадии акне: к первой относят наличие единичных очагов воспаления. Вторая стадия характеризуется большим количеством комедонов, а также единичными глубокими папулами и пустулами (6-12 шт.). Третья стадия – это тяжелая стадия акне, когда поражена практически вся область лица. На фоне комедонов имеется многочисленные глубокие папулы и пустулы, наблюдается гиперемия (покраснение) и отечность пораженных областей за счет выраженной воспалительной реакции. Четвертая стадия – крайне тяжелые формы папуло-пустулезных акне. Тяжелые формы акне (III и IV стадии) требуют специального комплексного терапевтического воздействия – это прерогатива врача. Остановимся подробнее на возможностях косметического решения проблем с акне.

Первое правило, которое должен неукоснительно соблюдать каждый подросток – не прикасаться к лицу грязными руками и ничего не давить! Второе правило – особенная (проблемная) кожа требует особенного ухода. Для такого ухода создаются специальные средства. Например, обновленная серия для ухода за проблемной кожей в период акне и постакне – **Acnacid** от торговой марки «Фармацевтическая фабрика «НПО «Эльфа»». В основе формул средств – патентованный **комплекс Acnacidol™ BG**, действие которого подобно маточному молочку – контролирует работу сальных желез и оказывает избирательное антибактериальное действие на бактерии *Propionobacterium asne*, которые являются причиной развития угревой болезни. В зависимости от направленности действия, формулы средств обогащены комплексом АНА-кислот, экстрактом шелковицы, растительными пребиотиками, салициловой кислотой и др. Комбинация средств серии разработана специалистами-косметологами с учетом комплексного подхода к уходу за проблемной кожей на всех этапах.

Так, для ухода на этапе очищения предлагаются два средства – **Антибактериальный гель для умывания** и **Ежедневный скраб от черных точек**. Причем, если первый рассчитан на воздействие в поверхностных слоях кожи, то второй – оказывает воздействие на глубокие слои. Основными активными компонентами данных средств, кроме комплекса Acnacidol™ BG, являются комплекс АНА-кислот, гидролизат молочно-кислых бактерий, экстракты коры ивы и лакричника, а также пантенол. Именно за счет данных компонентов происходит очищение кожи от грязи и омертвевших клеток. Завершить процедуру очищения, в случае наличия активных проявлений акне следует с помощью **Лосьона для глубокого очищения лица**. Состав лосьона усилен компонентами экстракта чайного дерева и комплекса Farnesol, которые работая в комплексе оказывают мощное антибактериальное действие. Для устранения пустул либо других локальных воспалений создан препарат специального действия – **Концентрат SOS-уход**. Формула концентрата усилена производным витамина Е – патентованным комплексом Vital ET, а также витаминами А (ретилпальминат) и F (линоленовой кислотой), которые работая вместе с активными компонентами эфирного масла мирры и лимона быстро гасят воспаления на клеточном уровне. И завершит процедуру ухода за проблемной кожей **Крем all-in-1**. Сбалансированная формула крема, содержащая ценные масла мирры, карликовой пальмы, экстракты шелковицы, мяты и красных водорослей, бережно позаботится о раздраженной коже. Нормализуют микрофлору кожи растительные пребиотики и активные компоненты гидролизата молочно-кислых бактерий. Причем, крем можно применять длительное время не опасаясь получения эффекта отмены.

Elfa

Киев, ул. Семьи Сосниных 9.

Phone: (044) 451-4740*Fax:* (044) 451-4740*E-mail:* info@elfa.com.ua*Web:* <http://www.elfa.ua>