

Психологический центр «Фобий Нет» для тех, кто хочет избавиться от фобий, панических атак и других тревожных расстройств.

Вы узнаете, что с Вами происходит;

Какие методы для решения Ваших проблем есть;

Как прийти к желаемому результату и начать жить счастливой жизнью.

Команда центра «Фобий Нет» – это сертифицированные специалисты краткосрочной терапии по тревожным расстройствам. Узкая специализация позволяет нам сконцентрироваться на решении конкретных проблем клиентов.

Так к примеру, в процессе практики при работе с паническими атаками, есть четкая закономерность.

Каждый кто обращался к нам, совершал одни и те же ошибки:

Избегал мест и ситуаций, связанных с приступами паники;

Пытался заглушить симптомы, а не работать с их причинами;

Неверно интерпретировал симптомы, считая их как опасные.

Знание проблем и их механизмы, позволяют нам быть высокоэффективными, а клиентам добиваться быстрых и стойких результатов.

На сайте, Вы найдете ценную информацию, которая поможет разобраться, что такое панические атаки, вегетососудистая дистония, навязчивые состояния и другие тревожные расстройства. Сформируется полное понимание причины возникновения Вашей проблемы и их решения, для того, чтобы избавиться от нее раз и навсегда.

Это важно, потому что изменить жизнь можно в любой момент. Забыть о страхах и тревогах, почувствовать уверенность, вернуть возможность делать то что хочется и жить полноценной жизнью.