

В настоящее время беременным рекомендуют использовать целую массу товаров, и практически у любого из них есть сторонники и противники. Это же касается и специальных удобных подушек для сна. Некоторые женщины совсем не представляют, так ли нужно это приспособление, и считают его только очередной уловкой для потребителей. Однако факт в том, что подушка банан для беременных просто нужна. Больше всего это касается тех, у кого трудное течение беременности и большой плод, и также тех, кто находится на 7-9 месяце.

Преимущества

1. Все дело в том, что нагрузка на опорно-двигательный аппарат в это ответственное время увеличивается очень сильно. И если в обычном состоянии привычной подушки хватает, чтобы расслабить спину, то при беременности этого уже недостаточно. Но вот специальная подушка в виде банана имеет различные размеры, что позволяет ее не просто использовать почти во всех условиях, однако и помочь спине качественно отдохнуть во сне.
2. Следующим важным преимуществом хочется отметить то, что при помощи подушки будущая мать может не только комфортно спать на боку, но также легко уложит малыша. Такое возможно, так как наполнители и материалы, из которых изготавливаются подушки для беременных, экологичны.
3. Кое-кто считает приобретение этой вещи ненужным, ведь по прошествии пары месяцев вроде бы она становится бесполезной. Однако дела обстоят иначе. И после родов выгода ее не только не исчезнет, но даже возрастет. Наверняка спустя время [подушка в форме банана](#) рассчитана для кормления или убаюкивания малыша. И маме будет на ней удобно лежать.

Во всяком случае, вы должны осознавать, что специальные подушки бананы – не пустая трата или дань моде, но подлинная забота об удобстве и здоровье.

