

Сьогодні вибір косметики може здатися складним завданням, адже полиці магазинів рясніють продуктами з позначками «Еко», «Біо», «Natural» та «Organic». Що ж ховається за цими маркетинговими ходами? Чи дійсно ці продукти безпечні та корисні для нашого здоров'я?

У цій статті ми розберемося з основними відмінностями між еко-, біо-, натуральною та органічною косметикою, щоб ви могли зробити свідомий вибір.

## Тренд на натуральність

Тренд на використання натуральної та безпечної косметики зародився в Європі ще в 60-х роках. Люди почали усвідомлювати важливість збереження довкілля та вплив косметики на здоров'я людини. Це призвело до створення різноманітних сертифікатів якості, які підтверджують безпечність та екологічність косметичних продуктів.

## Органічна та біокосметика

Органічна косметика («Organic») – це найпопулярніший вид натуральної косметики. Її виробництво ґрунтується на жорстких екологічних принципах:

- Сировина вирощується в екологічно чистих зонах без використання пестицидів та хімічних добрив.
- Для боротьби зі шкідниками та хворобами застосовуються лише природні методи, такі як ручна праця, біологічні препарати та біологічний контроль.
- Виробництво не завдає шкоди довкіллю, а упаковка підлягає вторинній переробці.
- Продукти не тестуються на тваринах.

Біокосметика («BIO», «Bio») – це найвищий клас косметики, який практично не відрізняється від органічної. Її склад на 95% складається з натуральних компонентів, а решта 5% – це безпечні речовини, отримані з природної сировини (жири, олії, віск, ланолін).

Відмінність біокосметики полягає в тому, що вона може містити компоненти тваринного походження, але за умови, що тварини не зазнавали жорстокого поводження.

Органічна та біокосметика мають спеціальні сертифікати якості європейського зразка, такі як Ecocert, Cosmebio (Франція), ICEA (Італія), BDIH (Німеччина), Bioforum (Бельгія), Soil Association (Великобританія).

## Екокосметика

Екокосметика («ECO», «Eco») – це натуральна косметика, яка за своїми якостями прирівнюється до органічної. Її основа – це натуральні компоненти, що пройшли сертифікацію.

Виробники екокосметики дотримуються суворих вимог:

- Мінімум 95% складу повинні становити компоненти природного походження.
- Мінімум 50% рослинних інгредієнтів мають бути органічними.
- Мінімум 5% від загального вмісту компонентів повинні бути органічними.

## Натуральна косметика

Натуральна косметика – це найширший сегмент ринку. До цієї категорії належить будь-який продукт, який містить хоча б краплю натурального компонента.

Однак, важливо не плутати маркетингові ходи з реальним складом продукту. Деякі виробники мас-маркету додають до складу дешеві екстракти трав, щоб мати право на використання позначки «Natural».

Щоб вибрати дійсно якісну натуральну косметику, зверніть увагу на:

- Склад продукту: натуральні компоненти повинні переважати (від 20% до 50% залежно від стандарту).
- Розташування інгредієнтів у списку: якщо вони знаходяться в самому кінці, їхня кількість буде незначною.
- Наявність сертифікатів: авторитетні сертифікати підтверджують відповідність продукту екологічним стандартам.

## Висновок

Вибір косметики – це відповідальне завдання, яке потребує розуміння різниці між еко-, біо-, натуральною та органічною продукцією.

Органічна та біокосметика – це найбезпечніший та найекологічніший вибір. Її виробництво ґрунтується на жорстких екологічних принципах, а склад на 95-100% складається з натуральних компонентів.

Екокосметика за своїми якостями прирівнюється до органічної, але має трохи менш жорсткі вимоги до виробництва.

Натуральна косметика – це найширший сегмент ринку, який включає продукти з різним вмістом натуральних компонентів.

Щоб зробити свідомий вибір, рекомендується:

- Вивчити склад продукту: натуральні компоненти повинні переважати.
- Звернути увагу на сертифікати: авторитетні сертифікати підтверджують відповідність продукту екологічним стандартам.
- Віддавати перевагу продуктам відомих брендів, які дорожать своєю репутацією.

Пам'ятайте, що ваша шкіра – це дзеркало вашого здоров'я. Тому вибирайте косметику з розумом, щоб зберегти красу та молодість на довгі роки!

Додаткові поради:

- Перед покупкою косметики прочитайте відгуки про неї в інтернеті.
- Зверніть увагу на термін придатності продукту.
- Зберігайте косметику в прохолодному, темному місці.
- Не використовуйте косметику, якщо у вас виникла алергічна реакція.

Сподіваємося, ця стаття допомогла вам розібратися з різницею між еко, біо, якщо у вас залишилися питання або ви хочете придбати біокосметику, ви можете звернутися в інтернет-магазин <https://glossary.ua/> .